

Maandag					16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00				
1 N					CL	(KL11)													VR30+	(KL...)		Dames 1		(KL10)		Dames 2		(KL...)					
1 Z															MO13-1		(KL9)				JO13-1		(KL3)				JO19-3		(KL...)				
2 N															MO15-1		(KL10)				JO14-1JM		(KL5)				O23-3		(KL11)				
2 Z																			O23-2		O23-2		(KL12)		Za7		(KL7)						
3 N																									Za8		(KL8)						
3 Z																																	
4 N																					JO16-1		(KL4)										
4 Z																					JO17-3		(KL6)										
5 N															(KL1)																		
5 Z															(KL2)																		
Dinsdag					16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00				
1 N					JO8-1/2/3	(KL9)													JO9-1+JO11-3/4+MO11-1		(KL1)		JO12-2/3/4		(KL9)		JO19-1		(KL3)				
1 Z					JO9-2/3+MO9-1	(KL10)													JO10-1/2/3/4		(KL2)		Za6		(KL10)		O23-1		(KL4)				
2 N																	JO19-2		(KL...)				Za 1 selectie		(KL1)								
2 Z																	MO17-1		(KL...)														
3 N																	JO11-1/2		(KL3)		JO15-1		(KL7)				Za 2		(KL6)				
3 Z																	JO12-1		(KL6)		JO15-2		(KL8)				Adfys		(KL2)		Kleedkamer vanaf 19.30		
4 N																			JO14-2		(KL5)												
4 Z																					JO13-2JM		(KL...)										
5 N															Keeperstraining jeugd		(KL9)		JO17-1		(KL11)												
5 Z																	JO17-2		(KL12)														
Woensdag					16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00				
1 N					CL	(KL11)													Dames 2		(KL...)												
1 Z					4+5-jarigen	(KL12)													O23-2		(KL12)												
2 N															MO13-1		(KL9)				JO13-1		(KL3)				JO19-3		(KL...)				
2 Z															MO15-1		(KL10)				JO17-3		(KL6)				O23-3		(KL11)				
3 N																					Za7		(KL7)										
3 Z																					Za8		(KL8)										
4 N																					JO16-1		(KL4)										
4 Z																																	
5 N															(KL1)																		
5 Z															(KL2)																		
Donderdag					16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00				
1 N					JO8-1/2/3	(KL9)													JO11-3/4+MO11-1		(KL1)		JO12-2/3/4		(KL9)		JO19-1		(KL3)				
1 Z					JO9-1/2/3+MO9-1	(KL10)													JO10-1/2/3/4		(KL2)		Dames 1		(KL10)		O23-1		(KL4)				
2 N																	JO19-2		(KL...)				Za 1 selectie		(KL1)								
2 Z																	MO17-1		(KL...)				Keeperstrainingen Senioren (20.00-21.00 strafschopgebied veld 2N)										
3 N																	JO11-1/2		(KL3)		JO15-1		(KL7)				Za 2		(KL6)				
3 Z																	JO12-1		(KL6)		JO15-2		(KL8)				45+1		(KL2)				
4 N															JO14-2		(KL4)				JO14-1JM		(KL5)				Za 5		(KL5)				
4 Z																					JO13-2JM		(KL...)										
5 N																	JO17-1		(KL11)				Za 3		(KL7)								
5 Z																	JO17-2		(KL12)				Za 4		(KL8)								
Vrijdag					16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00				
1 N																																	
1 Z																																	
2 N																																	
2 Z																																	
3 N																																	
3 Z																																	
4 N																																	
4 Z																																	
5 N																																	
5 Z																																	

Spelregels (geldig voor alle teams en trainers)

Op maandag en woensdag zal veld 5 worden vrijgehouden voor het organiseren van oefenwedstrijden (veld reserveren via oefenwedstrijden@montfoorts19.nl)

Voor ALLE teams zijn de trainingstijden zoals aangegeven in schema. Teams kunnen dus NIET eerder op de velden (ook niet voor warming up) en dienen op tijd plaats te maken voor andere teams.

Conform schema hebben ALLE teams voldoende ruimte voor trainingen en is een kleedkamer toegewezen (voor veld: N = noordzijde en Z= zuidzijde).

Na afloop van trainingen moeten alle doelen weer aan de zijkant van het veld (of overleg even met volgende team dat gaat trainen of doelen kunnen blijven staan).

Op donderdag moeten eind van de avond op ALLE velden de doelen van het veld (om velden voor de zaterdagdag weer leeg te hebben voor wedstrijden).

Eind van de avond moeten ALLE kleedkamers ook afgesloten te worden (trainers en/of leiders zijn hier verantwoordelijk voor).

KL2				KL3	KL4	S1	S2	KL9		KL5		KL6
KL1				KL12	KL11			KL10		KL8		KL7

Senioren + Bovenbouw
Middenbouw
Onderbouw

Bespreken:

Maximale trainingstijd naar 60 min voor onder- en middenbouw. Dit levert voorbereidingstijd voor temas erna op