Maandag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00
1 N														VR1 (KL7)											
1 Z										MO15-1 (KL6)					VR2 (KL8)				JO19-3 (KL11)						
2 N															VR30+1 (KL9)				Za6 (KL3)						
2 Z															VR30+2 (KL10)				Za7 (KL4)						
3 N														MO17-1 (KL5)					JO17-2 (KL5)						
3 Z															JO15-2 (KL3)				JO17-3 (KL6)						
4 N															JO15-4 (KL10)										
4 Z																									
5 N	Oefenwedstrijden (KL1+2)																								
5 Z																									

Dinsdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00
1 N					JO8-1/2/3+JO9-3 (KL9)					JO11-3 (KL11) MO12 (KL7)					JO17-1 (KL4)					O23-1 (KL12)						
1 Z					CL+JO9-1/2 (KL10)					JO11-1/2 (KL12)									JO19-1 (KL11)							
2 N					MO9/MO10 (KL5)					JO11-5/6 (KL4)									Za1 Selectie (KL1)							
2 Z					JO11-4 (KL12)					JO12-3/4 (KL2)															
3 N										JO12-1/2 (KL3)									Za2 (KL3)						
3 Z										JO15-1 (KL1)					JO13-3 (KL10)										
4 N															JO13-1 (KL6)				JO19-2 (KL9)						
4 Z															JO13-2 (KL9)										
5 N										Keeperstraining (KL5)					Za5 (KL8)										
5 Z															JO15-3 (KL5)										

Woensdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00
1 N					4/5-jarigen (KL11)																				
1 Z																				JO19-3 (KL11)					
2 N																	Za6 (KL3)								
2 Z																	Za7 (KL4)								
3 N															MO17-1 (KL5)					JO17-2 (KL5)					
3 Z															JO15-2 (KL9)					JO17-3 (KL6)					
4 N															JO15-4 (KL10)										
4 Z																									
5 N	Oefenwedstrijden (KL1+2)																								
5 Z																									

Donderdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00
1 N					JO8-1/2/3+JO9-3 (KL9)					JO11-1/3 (KL11)					JO17-1 (KL4)					O23-1 (KL12)						
1 Z					CL+JO9-1/2 (KL10)					JO11-2/4 (KL12)									JO19-1 (KL11)							
2 N					MO9/MO10 (KL5)					MO12 (KL5)				JO15-3 (KL5)					Za1 Selectie (KL1)							
2 Z					JO11-5/6 (KL4)					JO12-3/4 (KL2)															
3 N										JO12-1/2 (KL3)									Za2 (KL3)						
3 Z										JO15-1 (KL1)					JO13-3 (KL10)					45+1 (KL2)					
4 N															JO13-1 (KL6)					JO19-2 (KL9)					
4 Z															JO13-2 (KL9)					O23-2 (KL10)					
5 N										MO15-1 (KL6)					VR2 (KL8)					Za3 (KL5)					
5 Z															VR1 (KL7)					Za4 (KL6)					

Vrijdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00

Senioren + Bovenbouw
Middenbouw
Onderbouw

Bespreken:
Maximale trainingstijd naar 60 min voor onder- en middenbouw. Dit levert voorbereidingstijd voor temas erna op