

Maandag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00							
1 N														Jo19-2 (KL5)																		
1 Z														Jo13-1 (KL6)		Jo19-3 (KL11)																
2 N					CL (KL1)														Jo16-1 (KL3)		Jo19-4 (...)											
2 Z																			Jo16-2 (KL4)		Zaterdag O23-4 (KL8)											
3 N									Mo12-1 (KL9)														Jo15-2 (KL7)									
3 Z																							Mo20-2 (KL10)		Zaterdag O23-2 (KL12)							
4 N																							VR 30+ (KL10)		Zaterdag O23-3 (KL11)							
4 Z																							Mo20-1 (KL9)									
5 N									(KL1)																							
5 Z									(KL2)																							
Dinsdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00							
1 N											Jo11-1/2 (KL4)												Zaterdag 1 selectie (KL1)									
1 Z													Jo13-2 (KL10)																			
2 N					Jo08-1/2/3 (KL3) + Mo08-1 (KL9)				Jo10-1/2/3/4 (KL3)				Jo12-1/2 (KL10)				Jo19-1 selectie (KL3)															
2 Z					Jo09-1/2/3/4 (KL4)				Jo11-3/4 (KL4) + Mo10-1 (KL9)				Jo13-3 (KL10)				Adfys (KL2)															
3 N									Keeperstrainingen jeugd (KL2)				Jo14-1 (KL11)				Zaterdag O23-1 selectie (KL5)															
3 Z									Mo13-1 (KL9)				Jo14-2 (...)				Zaterdag 2 selectie (KL4)															
4 N													Jo15-1 (KL8)				Zaterdag 6 (KL6)															
4 Z									Mo17-1 (...)								Dames 1 (KL9)															
5 N													Jo17-2 (...)				Jo17-1 (KL12)															
5 Z																																
Woensdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00							
1 N														Jo19-2 (KL5)																		
1 Z														Jo13-1 (KL6)																		
2 N	4+5 jarige (KL2)			CL (KL1)														Jo16-1 (KL3)		Jo19-4 (...)												
2 Z																		Jo16-2 (KL4)		Zaterdag O23-4 (KL8)												
3 N									Mo12-1 (KL9)														Jo15-2 (KL7)		Mo20-2 (KL10)							
3 Z																									Zaterdag O23-2 (KL12)							
4 N																							Zaterdag O23-3 (KL11)									
4 Z																							Mo20-1 (KL9)									
5 N									(KL1)																							
5 Z									(KL2)																							
Donderdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00							
1 N											Jo11-1/2 (KL4)		Keeperstrainingen Senioren (19.30-20.30 strafschopgebied veld 1N of 2N)																			
1 Z													Jo13-2 (KL10)												Zaterdag 1 selectie (KL1)							
2 N					Jo08-1/2/3 (KL3) + Mo08-1 (KL9)				Jo10-1/2/3/4 (KL3)				Jo12-1/2 (KL10)				Jo19-1 selectie (KL3)															
2 Z					Jo09-1/2/3/4 (KL4)				Jo11-3/4 (KL4) + Mo10-1 (KL9)				Jo13-3 (KL10)				Veteranen 45+1 (KL2)															
3 N									Jo19-3 (KL2)				Jo14-1 (KL11)				Zaterdag O23-1 selectie (KL5)															
3 Z									Mo13-1 (KL9)				Jo14-2 (...)				Zaterdag 2 selectie (KL4)															
4 N													Jo15-1 (KL8)				Zaterdag 4 (KL6)															
4 Z													Mo17-1 (...)				Dames 1 (KL9)															
5 N													Jo17-2 (...)				Zaterdag 3 (KL7)				Zaterdag 5 (KL8)											
5 Z									Jo17-1 (KL12)																							
Vrijdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00							
1 N																																
1 Z																																
2 N																																
2 Z																																
3 N																																
3 Z																																
4 N																																
4 Z																																
5 N																																
5 Z																																

**Spelregels (geldig voor alle teams en trainers)**

Op maandag en woensdag zal veld 5 worden vrijgehouden voor het organiseren van oefenwedstrijden (veld reserveren via oefenwedstrijden@montfoortsv19.nl)

Op dinsdag is Adfys aanwezig voor verzorging en blessurebehandeling en medisch advies (kleedkamer KL2 en veld 2). Inloop(spreek)uur van 19.30 tot 20.30 uur en hersteltraing van 20.30 tot 21.15)

Voor ALLE teams zijn de trainingstijden zoals aangegeven in schema. Teams kunnen dus NIET eerder op de velden (ook niet voor warming up) en dienen op tijd plaats te maken voor andere teams.

Conform schema hebben ALLE teams voldoende ruimte voor trainingen en is een kleedkamer toegewezen (voor zowel veld als kleedkamers: N = noordzijde en Z= zuidzijde).

Na afloop van trainingen moeten alle doelen weer aan de zijkant van het veld (of overleg even met volgende team dat gaat trainen of doelen kunnen blijven staan).

Op donderdag moeten eind van de avond op ALLE velden de doelen van het veld (om velden voor de zaterdagden weer leeg te hebben voor wedstrijden).

Eind van de avond moeten ALLE kleedkamers ook afgesloten te worden (trainers en/of leiders zijn hier verantwoordelijk voor).

KL2				KL3	KL4	S1	S2	KL9			KL5			KL6
KL1				KL12	KL11			KL10			KL8			KL7