

Maandag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00												
1 N													Jo13-1																								
1 Z													Mo12-1																								
2 N	CL																Jo16-1																				
2 Z													Jo16-2																								
3 N													Jo15-2																								
3 Z													Mo17-1																								
4 N													VR 30+																								
4 Z													Zaterdag O23-4																								
5 N													(KL1)																								
5 Z													(KL2)																								
Dinsdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00												
1 N													Jo11-1																								
1 Z													Jo13-2																								
2 N	Jo08-1/2/3 + Mo08-1																Jo10-1/2/3/4																				
2 Z	Jo09-1/2/3/4																Jo11-2/3/4 + Mo10-1																				
3 N													Keeperstrainingen jeugd																								
3 Z													Mo13-1																								
4 N													Jo15-1																								
4 Z																									Dames 1												
5 N													Jo17-2 (KL10)																								
5 Z													Jo17-1 (KL9)																								
Woensdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00												
1 N													Jo13-1																								
1 Z													Mo12-1																								
2 N	4+5 jarige (KL2)																Jo16-1																				
2 Z													Jo16-2																								
3 N													Jo15-2																								
3 Z													Mo20-1																								
4 N																									Zaterdag O23-3												
4 Z													Zaterdag O23-4																								
5 N													(KL1)																								
5 Z													(KL2)																								
Donderdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00												
1 N													Jo11-1																								
1 Z													Jo13-2																								
2 N	Jo08-1/2/3 + Mo08-1																Jo10-1/2/3/4																				
2 Z	Jo09-1/2/3/4																Jo11-2/3/4 + Mo10-1																				
3 N													Jo14-1																								
3 Z													Mo13-1																								
4 N													Mo17-1																								
4 Z													Jo15-1																								
5 N													Jo17-2																								
5 Z													Jo17-1																								
Vrijdag	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00												
1 N																																					
1 Z																																					
2 N																																					
2 Z																																					
3 N																																					
3 Z																																					
4 N																																					
4 Z																																					
5 N																																					
5 Z																																					

Spelregels (geldig voor alle teams en trainers)

Op maandag en woensdag zal veld 5 worden vrijgehouden voor het organiseren van oefenwedstrijden (veld reserveren via wedstrijdsecretariaatsenioren@montfoortsv19.nl)

Op dinsdag is Adfys aanwezig voor verzorging en blessurebehandeling en medisch advies (kleedkamer KL2 en veld 2). Inloop(spreek)uur van 19.30 tot 20.30 uur en hersteltraing van 20.30 tot 21.15)

Voor ALLE teams zijn de trainingstijden zoals aangegeven in schema. Teams kunnen dus NIET eerder op de velden (ook niet voor warming up) en dienen op tijd plaats te maken voor andere teams.

Conform schema hebben ALLE teams voldoende ruimte voor trainingen en is een kleedkamer toegewezen (voor zowel veld als kleedkamers: N = noordzijde en Z= zuidzijde).

Na afloop van trainingen moeten alle doelen weer aan de zijkant van het veld (of overleg even met volgende team dat gaat trainen of doelen kunnen blijven staan).

Op donderdag moeten eind van de avond op ALLE velden de doelen van het veld (om velden voor de zaterdag weer leeg te hebben voor wedstrijden).

Eind van de avond moeten ALLE kleedkamers ook afgesloten te worden (trainers en/of leiders zijn hier verantwoordelijk voor). Uiteraard ook de verlichting van de velden uitzetten na laatste training.

KL2			KL3	KL4	S1	S2	KL9	KL5	KL6
KL1			KL12	KL11			KL10	KL8	KL7